

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №1 Г.ВЕЛИЖА

Принят
Педагогическим советом №1
Протокол № 1 от 29.08. 2024 г.

Утвержден:
Заведующий МБДОУ
детский сад №1 г. Велижа
С. Г. Елисеева
Приказ №1 от 29.08.2024г



Режим дня воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №1 г. Велижа
на 2024 - 2025 учебный год

**Режим дня группы раннего возраста
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятия (по подгруппам), самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.30
Уход домой	До 17.30

**Режим дня группы раннего возраста
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 -10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.10
Постепенный подъем детей, игры	15.10 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 -17.30
Уход домой	До 17.30

Режим дня младшей группы (3-4 года)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.30
Уход домой	До 17.30

Режим дня младшей группы (3-4 года)
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.30
Уход домой	До 17.30

Режим дня средней группы (4 - 5 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.30
Уход домой	До 17.30

Режим дня средней группы (4 - 5 лет)
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.30
Уход домой	До 17.30

Режим дня старшей группы (5 - 6 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.15 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятие (при необходимости)	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.30
Уход домой	До 17.30

Режим дня старшей группы (5 - 6 лет)
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.30
Уход домой	До 17.30